

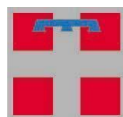


ALMM  
Associazione per la Lotta  
contro le  
Malattie Mentali – Onlus



DI.A.PSI.  
PIEMONTE  
Difesa Ammalati  
Psichici - ODV

in collaborazione con



REGIONE  
PIEMONTE

**Giornata Mondiale della Salute Mentale**

**"DIFENDI LA TUA MENTE E IL TUO DIRITTO ALLA SALUTE MENTALE"**

**Venerdì 9 ottobre 2026 - Piazza Castello, Torino**

### **PROGRAMMA MATTINA**

Ore 9.00 - 9.30: Talk istituzionale di benvenuto: con referenti di Regione, Città di Torino, ASL ed ospiti istituzionali

Ore 9.30 - 10.45: "Non c'è salute senza salute mentale" (a cura del Servizio Psicologia ASL Città di Torino - Università e ASL TO4)

Ore 10.45 - 11.15: Le attività nelle Scuole del Progetto "Lé(è)gami. Piccoli intrecci di Comunità"

Ore 11.15-11.30: - Rapper Alien Kills, - Dipartimento Salute Mentale ASL TO5

Ore 11.30 - 12.15: Hype and Mind. Peer & Media Education per la Promozione della Salute - Dipartimenti delle Dipendenze

Ore 12.15-12.45: Prenditi cura della tua mente. Come ti parli cambia come stai - Coaching

### **PROGRAMMA POMERIGGIO**

Ore 14.00 - 14.45: #accoglienza #ascolto #condivisione #reciprocità #soddisfazione. L'esperienza del Centro Esperto Regionale IESA - ASL TO3 raccontata dai protagonisti.

Ore 14.45 -15.30: - "Intrecci di Psichiatria di Comunità." Gli archivi dei protagonisti della rivoluzione psichiatrica piemontese - ALMM, Il Margine, Il Sogno di una Cosa, La Nuova Cooperativa, Istituto Piemontese Antonio Gramsci - in collaborazione con Dipartimento Studi Storici UniTo, (Bando Cultura Regione Piemonte)

Ore 15.30 - 16.15: "Diritto a Stare Bene. Quali servizi per un benessere psicologico?"- UniTo

Ore 16.15-17.00: Presentazione del libro di Don Roberto Faccenda "Armarsi con 5 ciottoli"

### 15 GAZEBO tematici:

- n. 3 Dipartimenti di Salute Mentale
- n. 3 Psicologia
- n. 3 Dipendenze
- n. 2 Associazioni Salute Mentale
- n. 2 Neuropsichiatria Infantile
- n. 1 Disturbi del Comportamento Alimentare
- n. 1 Centro Esperto Regionale IESA ASL TO3

### ATTIVITÀ IN PIAZZA:

Panchina dei Ragazzi - Campagna Nazionale Non Sono Emergenza - Con i Bambini  
Piccoli dialoghi con Co.Pi.Sa.M  
Tavoli da calcetto  
Dimostrazioni arti marziali  
Percorsi di Arte che Cura  
Origami  
Torneo scacchi  
Mindfulness  
Sport e fitwalking

### Con il patrocinio



9 OTTOBRE 2026