

Carta dei Diritti degli Utenti dei Servizi di Salute Mentale



Dai diritti dichiarati
ai diritti praticati.

Persone
Diritti
Relazioni
Possibilità

Più persone.
Più diritti.
Più futuro.

Ecologia della cura:
un abbraccio che accoglie.

Le esperienze delle persone possono
cambiare i servizi. I servizi possono
cambiare la società.



Come nasce la Carta

Un percorso di esperienza, confronto e responsabilità condivisa.

La Carta nasce dall'incontro tra esperienza diretta, professioni e ricerca, per trasformare i diritti in impegni concreti.

Parte dal sapere esperienziale e cresce nel confronto con servizi, associazioni e società civile.

Non è solo una dichiarazione di principi: è un impegno condiviso a rendere i diritti pratiche concrete.



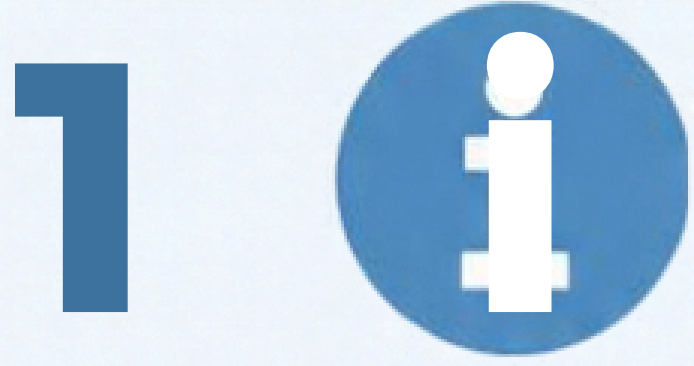
Presentata al Congresso Nazionale della Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica (SIEP), a Torino il 24 aprile 2026.



**Altre strade
sono possibili.**

I 9 impegni della Carta

Diritti che diventano pratiche, nei servizi e nella società.



1 **Informazione, scelta e autonomia**

Informazioni chiare e libertà di scelta nei percorsi di cura e di vita.



2 **Riconoscimento del sapere esperienziale**

Il sapere di chi vive l'esperienza diventa risorsa per servizi, ricerca e formazione.



3 **Dialogo e reciprocità nella relazione**

Ascolto, rispetto, parità e corresponsabilità.



4 **Partecipazione e co-produzione**

Le persone partecipano alle decisioni, alla progettazione e alla valutazione.



5 **Ricerca partecipata**

Ricerca con le persone, capace di produrre conoscenza utile.



6 **Progetto di vita e Budget di Salute**

Progetti di vita scelti dalla persona, anche attraverso il Budget di Salute.



7 **Rispetto del tempo della persona**

Rispetto dei tempi e dei ritmi di ogni percorso di recovery.



8 **Superamento della contenzione**

Superare la contenzione con alternative rispettose della dignità.



9 **Diritto al rischio e Positive Risk-Taking**

Scegliere e assumere rischi ragionevoli per una vita libera e significativa.

Insieme per una salute mentale dei diritti, delle persone, delle possibilità.

Le cinque voci della Carta

Esperienze, competenze, prospettive diverse
per un unico obiettivo: più diritti e più persone nei servizi.



Federica Mangione

Vercelli
ESP e Familiare

*"L'ascolto apre
nuove possibilità."*



Silvana Hvalič

Trieste
ESP

*"I diritti devono
vivere nella realtà."*



Eros Cosatto

Gorizia
ESP/Peer e Familiare

*"Le esperienze
possono cambiare
i servizi."*



Giuseppe Tibaldi

Carpri
Medico Psichiatra
Direttivo SIEP

*"Saperi diversi
per servizi
più giusti."*



Luca Negrognolo

Bologna
Sociologo e Ricercatore

*"La ricerca costruisce
ponti tra esperienze."*

“

Una salute mentale,
più giusta è possibile,
se la costruiamo
insieme.