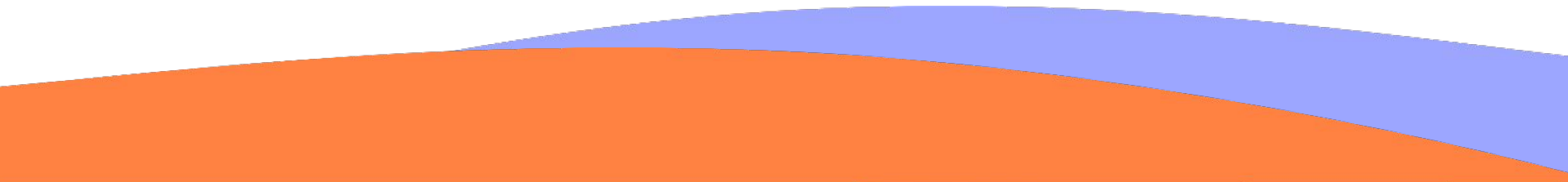


LÈ(É)GAiMi

Piccoli intrecci di Comunità



Agenda



1. Il progetto

2. Associazioni e attività

- a. ALMM
- b. ArDP
- c. Psicologo Fuori Studio
- d. PenSiamo
- e. STARKOMBAT
- f. GLIACROBATI
- g. Diapsi
- h. Teatro della Caduta
- i. Torino Open Lab
- j. Associazione Preziosa ETS



1. IL PROGETTO





Il progetto **sostiene adolescenti e famiglie**, promuovendo **benessere, prevenzione** del disagio e sviluppo di **competenze personali e sociali**. Attraverso percorsi individuali e di gruppo, laboratori nelle scuole, formazione per famiglie e comunità educante, il progetto favorisce inclusione, resilienza e partecipazione attiva, coinvolgendo operatori, insegnanti e cittadini.

Il progetto, finanziato dall'Associazione "Con i Bambini", ha una durata di 4 anni e coinvolge diverse realtà del territorio che lavorano insieme per sostenere adolescenti e famiglie.





Obiettivi



Governance e gestione

Pianificazione di strategie progettuali e sul monitoraggio continuo delle attività.



Presa in carico

Individuazione precoce e sulla presa in carico di adolescenti in difficoltà



Capacity building e prevenzione del burn- out

Rafforzare le competenze degli operatori coinvolti e prevenire situazioni di stress e burn out.



Sostegno alle famiglie

Rafforzare le competenze genitoriali e promuovere relazioni più consapevoli e rispettose.



Obiettivi



Prevenzione e Aggancio

Intercettare in modo precoce situazioni di disagio e promuovere il benessere tra i giovani, al fine di costruire una rete di servizi accessibile e vicina ai bisogni degli adolescenti.



Ricerca Universitaria e Disagio Adolescenziale

Comprendere il disagio psicologico adolescenziale attraverso l'analisi dei dati sanitari territoriali, per supportare strategie di prevenzione e intervento più efficaci.



Comunicazione, promozione e disseminazione

Valorizzarne le attività, amplificare l'impatto sul territorio e promuovere una cultura condivisa del benessere e dell'inclusione sociale.



2. ASSOCIAZIONI E ATTIVITÀ



ALMM U

L'Associazione, che non ha scopo di lucro soggettivo, nasce nel 1967 e si propone l'esclusivo perseguimento di finalità di solidarietà sociale, operando nei settori dell'assistenza sociale e socio-sanitaria, della formazione e della tutela dei diritti civili. Essa ha lo scopo di contribuire alla cura, alla riabilitazione ed al reinserimento dell'individuo nella società; alla difesa dei diritti della persona con disagio psichico e al superamento di quei pregiudizi sociali legati al concetto di malattie mentali.



Attività

 **ALMM è capofila del progetto** e attraverso la Piattaforma DORA - Salute mentale in Rete - ideata e realizzata da ALMM, intensificherà la collaborazione con medici, pediatri, Servizi Sanitari ed associazioni del territorio. Inoltre costruirà e metterà a disposizione una mappatura dei servizi rivolti alla salute emotiva dei giovani. ALMM avrà una **Equipe multidisciplinare** territoriale che si muoverà sul territorio per intercettare i giovani e costruire in modo partecipato percorsi di sostegno e aiuto per i ragazzi in difficoltà che non si accostano ai Servizi socio-sanitari. L'ampia rete del progetto permetterà di usufruire in modo sinergico di molteplici attività rivolte ai ragazzi e alle loro famiglie.



Dove e quando

**Circoscrizioni VI e VII della Città di Torino,
da ottobre 2025 a giugno 2029.**

ArDP ù

ArDP - Archivio delle donne in Piemonte nasce a Torino nel 2006 con l'obiettivo di raccogliere, conservare e valorizzare materiali e documenti sulla storia delle donne e dei movimenti femministi. Custodiamo fondi archivistici e librari che coprono oltre un secolo di storia, rendendo accessibile un patrimonio unico. In rete con altre associazioni, scuole, università ed enti culturali, ArDP promuove la conservazione della memoria e gli studi di genere, favorendo ricerca, formazione e cooperazione a livello locale, nazionale e internazionale.



Attività

 Le nostre attività si rivolgono a studenti, insegnanti e a chi è interessato alla storia delle donne, ai femminismi e ai movimenti LGBTQIA+. Offriamo la **consultazione gratuita dei fondi, progetti di ricerca, iniziative culturali e percorsi formativi** e laboratoriali in scuole e atenei, con un approccio partecipato e transfemminista. Organizziamo incontri e collaborazioni per trasmettere la memoria delle donne e valorizzare le azioni collettive e individuali. Operiamo all'interno di Làadan, nato nel 2017 dall'unione di ArDP, Casa delle donne e Centro studi e documentazione del pensiero femminile, in via Vanchiglia 3 a Torino: uno spazio condiviso con archivi, biblioteche e attività culturali, **pensato come luogo di incontro, ricerca e crescita comune.**




Archivio delle Donne in Piemonte

Dove e quando

**Nelle scuole superiori di secondo grado coinvolte,
durante tutta la durata del progetto.**

Psicologo Fuori Studio ☺

L'Associazione, che non ha scopo di lucro soggettivo, nasce nel 1967 e si propone l'esclusivo perseguimento di finalità di solidarietà sociale, operando nei settori dell'assistenza sociale e socio-sanitaria, della formazione e della tutela dei diritti civili. Essa ha lo scopo di contribuire alla cura, alla riabilitazione ed al reinserimento dell'individuo nella società; alla difesa dei diritti della persona con disagio psichico e al superamento di quei pregiudizi sociali legati al concetto di malattie mentali.





Attività

u L'Associazione si occuperà della **formazione**, della **supervisione** e del **coordinamento dell'Equipe Multidisciplinare**. Il lavoro dell'Equipe, composta da varie figure professionali di ambito psico-socio-educativo, è **finalizzato alla presa in carico di adolescenti in difficoltà**, intercettati grazie al lavoro degli altri enti coinvolti nel progetto.





Dove e quando

Durante tutta la durata del progetto, le attività di coordinamento dell'Equipe multidisciplinare si svolgeranno nel contesto clinico. L'attività formativa sarà online e in presenza, sia in gruppo che in formato individuale.

PenSiamo ù

PenSiamo promuove il pensiero critico nelle scuole attraverso percorsi educativi innovativi avvalendosi di strumenti di comprovata efficacia scientifica. Utilizzando il Making Thinking Visible (MTV) di Harvard University – Project Zero, aiutiamo studenti e docenti a sviluppare la propensione all'esplorazione critica, la capacità di iniziativa e la creatività, costruendo comunità scolastiche più collaborative e pronte ad affrontare il futuro.



Attività



PenSiamo
Cultivating Curiosity and
Critical Minds



Insegnare a pensare in modo critico:

Corso di formazione professionale per insegnanti della scuola secondaria di primo grado.

Ogni corso è un'esperienza unica, costruita su misura in base alle caratteristiche e alle esigenze della scuola. Per garantire l'efficacia del percorso preferiamo mantenere un numero massimo di 10 - 12 partecipanti a corso (si prevedono 3 corsi).

Avvio e sperimentazione: Incontri preliminari con i docenti - 8 incontri (online o in presenza) di 3 ore per introdurre e iniziare ad applicare le Thinking Routine nella propria disciplina.

Consolidamento e sviluppo: 5 incontri di 2 ore per monitoraggio, feedback e programmazione condivisa - valutazione finale.





Attività



PenSiamo
Cultivating Curiosity and
Critical Minds



Critical Thinking Is My Superpower:

Lab per promuovere il benessere digitale applicando il pensiero critico.

Per studenti (scuola secondaria di primo grado) Laboratorio in classe: 3 incontri da 2 ore (3 laboratori in tutto).

Fase preliminare: Incontri preliminari con i docenti per raccogliere priorità e bisogni della scuola e personalizzare il percorso.

Lab in classe: Incontri dinamici e interattivi con l'uso delle thinking routine per stimolare il pensiero critico, riflettere sull'equilibrio nell'uso dei media digitali e acquisire consapevolezza della propria identità, valorizzando i benefici ed evitando i rischi del digitale.





Dove e quando

**Nelle scuole superiori di secondo grado coinvolte,
durante tutta la durata del progetto.**



Star Kombat ù

La Star Kombat SSD è una società sportiva di Arti Marziali e Sport da Combattimento attiva sul territorio e aperta a tutte le categorie, dal neofita al professionista. Lavoriamo da anni per creare un ecosistema educativo attraverso la pratica di discipline sportive, creando momenti di scambio e di integrazione tra realtà distanti, in un ambiente guidato da professionisti certificati.





Attività

 Percorso sportivo specifico con preparazione atletica dedicata ed attività pugilistica volta alla difesa personale.



Dove e quando

A partire dal 28 ottobre ogni martedì e giovedì, ore 13:00
Corso Vigevano, 33 (TO)



Gliacrobati ù

Gliacrobati nasce nel 2017 come spazio espositivo dedicato al dialogo tra arte contemporanea mainstream e non, con attenzione ad autori e autrici ai margini del sistema. Oltre alle mostre promuove il Collettivo Gliacrobati, un atelier rivolto a persone in situazioni di fragilità, per cui la creatività diventa mezzo di espressione. Diretta da un team eterogeneo di professionisti, sviluppa progetti che esplorano il potere dell'arte di affrontare lacerazioni, interrogare la realtà e denunciare ingiustizie, con particolare sensibilità verso i diritti umani, la violenza di genere e l'accessibilità, con l'ausilio di strumenti digitali e la collaborazione con reti locali e internazionali.





Attività

GLIACROBATI



Prima attività: Nuove edizioni del **workshop di fotografia “Esercizi di nutrimento dello sguardo”** condotti da Francesco Faraci e Chiara Borgaro. Durante l’esperienza la fotografia sarà utilizzata come strumento di indagine di sé e del circostante e per mezzo di essa sarà possibile la restituzione, in un’esposizione finale, di nuove narrazioni per i luoghi su cui i partecipanti avranno posato il loro sguardo. Per ogni percorso si prevede la partecipazione fino a un massimo di 16 giovani inviati dai partner di progetto e/o segnalati dai Servizi. Ciascun workshop avrà una durata di 5 ore al giorno per 5 giorni consecutivi.

Seconda attività : Percorsi di arteterapia ed espressione creativa. Laboratori in cui l’arte diviene mezzo di espressione e comunicazione di sé e dei propri vissuti. Il percorso si svolgerà in 2 cicli all’anno e ogni ciclo avrà la durata di 8 incontri da 3 ore ciascuno e sarà coordinato da due arteterapeute esperte nell’età evolutiva. Per entrambe le proposte si prevede la stretta collaborazione con i partner di progetto e con gli istituti scolastici dei territori interessati.





Dove e quando

Primavera 2026, primavera 2027 - Workshop di fotografia: Mercato di Porta Palazzo e altri mercati rionali e presso Gliacrobati - Via Luigi Ornato, 4 (TO)

A partire dall'inverno 2025/2026 - Percorsi di arteterapia ed espressione creativa: Gliacrobati - Via Luigi Ornato, 4 (TO)



Diapsi ☺

La D.I.A.P.S.I. (Difesa Ammalati Psicici, OdV) è un'associazione di familiari di malati psichici e di volontari nata nel 1988 con l'obiettivo di aiutare i malati e i loro familiari ad affrontare la malattia e a difendere i loro diritti. I nostri membri, avendo sperimentato di persona il dramma della malattia, sono in grado di offrire comprensione, solidarietà e appoggio psicologico, nonché di fornire risposte agli interrogativi e indicazioni costruttive per far conoscere leggi, diritti e doveri della famiglia.



Attività

 **Per i familiari:** accoglienza e ascolto quotidiano, intermediazione con servizi e malato tramite il “Facilitatore”, consulenza assistenziale, previdenziale e legale, incontri di sostegno psicologico, gruppi di auto-aiuto e corsi per migliorare la comunicazione e ridurre i conflitti in famiglia (Arcipelago). **Per i malati:** gestione di un “Centro d’incontro” con attività risocializzanti e conviviali, promozione della risocializzazione e dell’autostima, progetti per la salute mentale di bambini e giovani. **Obiettivi:** sensibilizzare l’opinione pubblica e combattere lo stigma, sostenere la formazione della persona attraverso l’educazione emotiva.



D.I.A.P.S.I.
PIEMONTE
Difesa Ammalati
Psicici

FISAM
Unione Nazionale
Associazioni Italiane
per la Salute Mentale

Dove e quando

**Presso i locali della Sede o degli enti Partner
su appuntamento.**

Teatro della Caduta ù

L'associazione Teatro della Caduta è un centro di produzione culturale a carattere multidisciplinare con finalità artistiche, di studio, divulgazione e organizzazione di eventi. Dal 2003 è punto di riferimento per il lancio di artisti e compagnie diventando nel 2008 un centro di protagonismo giovanile riconosciuto dalla Città di Torino.

&

Torino Open Lab ù

TO.O.L – Torino Open Lab nasce nel 2011 per rinnovare l'esperienza dell'evento teatrale in un contesto più ampio. Dal 2019 si trasforma nello spin-off del Teatro della Caduta, con uno staff interamente under 35. Oggi si occupa di innovazione, formazione, welfare culturale, orientamento e comunità territoriali.



LÈ(É)GAMÌ
Piccoli intrecci di Comunità



Attività



Il progetto **Open School**, realizzato dalla collaborazione di Torino Open Lab e Teatro della Caduta, apre le scuole alla comunità, valorizzando gli studenti come protagonisti e trasformandole in punti di riferimento culturale. Gli studenti delle scuole secondarie partecipano a **percorsi di orientamento per sviluppare soft skills, raccontare se stessi**, conoscere il mondo dello spettacolo dal vivo e prepararsi alle serate finali. Il progetto favorisce l'incontro tra teatro, artisti e nuovi pubblici, scambi intergenerazionali e riflessione su interessi e futuro. Torino Open Lab cura la formazione, Teatro della Caduta la parte performativa.



TORINO
OPEN
LAB





Dove e quando

Dal 20 al 23 maggio 2025 - Laboratori: Teatro della Caduta, Via Buniva, 24 (TO)

3-10-12 novembre 2025 - Laboratori: Liceo Gobetti, Via Maria Vittoria, 39 bis (TO)

Dal 23 al 30 novembre 2025 - *Festival Com'è?*: Teatro della Caduta, Via Buniva, 24 (TO)
e Off Topic - Via Pallavicino, 35 (TO)



Associazione Preziosa ETS

Preziosa è impegnata a costruire una sanità migliore, promuovendo il diritto alla salute e una cultura della prevenzione. Attraverso partnership, eventi culturali e iniziative di sensibilizzazione, offriamo conoscenza e soluzioni concrete per affrontare le sfide del nostro sistema sanitario. Al fianco dei cittadini, dei pazienti, dei professionisti e delle istituzioni, con l'obiettivo di creare una sanità inclusiva che metta al centro la persona, promuovendo la health literacy, la formazione, la patient advocacy e una maggiore consapevolezza della salute.





Attività

U Verranno attivati **percorsi di supporto psicologico** individuale e di gruppo per adolescenti, di **orientamento** dei giovani verso stili di vita sani e sviluppo delle risorse personali, di **ricerca-azione** con adolescenti, famiglie e comunità educante **per indagare il disagio psichico** e attivare interventi di sensibilizzazione, e incontri di **prevenzione nelle scuole** per identificare precocemente comportamenti a rischio e potenziare fattori di protezione.





Dove e quando

Presso i locali degli enti partner e presso gli istituti scolastici, da novembre 2025.



Comunicazione, promozione e disseminazione



Comunicazione, promozione e disseminazione

Serotonina Agency

Serotonina Agency è un'agenzia di comunicazione nata a Torino nel 2021, con l'obiettivo di dare vita a soluzioni creative che **incuriosiscono, coinvolgono e attivano i recettori della serotonina: l'ormone del buonumore.**

Si è occupata dell'intera **identità del progetto** e individuerà una **strategia di comunicazione articolata e professionale** con l'obiettivo di **valorizzarne le attività, amplificare l'impatto** sul territorio e **promuovere una cultura condivisa** del benessere e dell'inclusione sociale.

serotonina

felici di essere creativi



LÈ(É)GAMÌ
Piccoli intrecci di Comunità

LÈ(É)GAMÌ
Piccoli intrecci di Comunità

X





Con il contributo di



PenSiamo
Cultivating Curiosity and
Critical Minds

GLI ACROBATI

