

CONNESSIONI

PERCORSI DI EMPOWERMENT DI COMUNITÀ

L'obiettivo generale è quello di migliorare la qualità della vita delle persone, in particolare adolescenti e giovani con disabilità, con esperienza di disagio mentale o a rischio di sperimentarlo, dei loro familiari e *caregiver*, con attività che favoriscano l'inclusione sociale ed empowerment, nonché il contrasto dello stigma e delle discriminazioni associate al disagio mentale. Nel corso del progetto, sono state realizzate diverse attività pensate per favorire l'espressione personale, il confronto e la costruzione di reti di supporto.

L'intervento si è svolto nei quartieri di Aurora e Porta Palazzo, all'interno della Circoscrizione 6 e 7, aree caratterizzate da una forte eterogeneità sociale e culturale, dove il disagio giovanile può manifestarsi in diverse forme.



Workshop di fotografia
"Esercizi di nutrimento dello sguardo"



Tra le attività, il workshop di fotografia ha permesso ai partecipanti di esplorare il proprio modo di vedere il mondo attraverso l'obiettivo, culminando in una mostra finale presso gli spazi del Mercato Centrale di Torino,

Laboratorio di Teatro

ha offerto un'opportunità per lavorare sull'autostima, la capacità comunicativa e la gestione delle emozioni, aiutando i partecipanti a esprimersi in modo autentico e senza paura del giudizio.

I Percorsi promuovono la partecipazione attiva, la collaborazione e la crescita collettiva, creando nuove opportunità di sviluppo e coesione sociale.



Calcio rotondo

propone un calcio rivisitato, con regole che favoriscono la cura delle relazioni e lo sviluppo autentico dei partecipanti, privilegiando collaborazione e benessere rispetto alla competizione.

Laboratorio di videomaking

ha fornito strumenti tecnici e narrativi per raccontarsi attraverso immagini e suoni, incoraggiando una riflessione profonda sulle proprie esperienze grazie alla collaborazione con il regista Alberto Momo



Arti marziali

Un percorso di disciplina ma anche di gestione delle emozioni e rafforzamento della consapevolezza di sé.

Gruppi di Sviluppo di Empowerment Familiare

Gruppi dedicati al sostegno reciproco tra familiari, finalizzati a rafforzare la rete di aiuto e a migliorare la qualità delle relazioni all'interno del nucleo familiare.

Gruppo Donne "Dosare l'amore"

Gruppo orientato al supporto reciproco fra donne alla ricerca del benessere individuale e relazionale, nonché sviluppo di empowerment femminile



GLIACROBATI



IN COLLABORAZIONE



il mercato CENTRALE TORINO

