



ORGANIZZATO DA



GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

“DIFENDI LA TUA MENTE E IL TUO DIRITTO ALLA SALUTE MENTALE”

Venerdì 10 ottobre 2024 | ore 9.00 - 17.00
Piazza San Carlo — Torino

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale del 10 ottobre, la Regione Piemonte insieme all'Associazione per la Lotta contro le Malattie Mentali ONLUS, l'Associazione PREZIOSA ETS Prevenzione Promozione Salute, DIAPSI PIEMONTE ODV, organizzano la quarta edizione della Giornata dedicata alla Salute Mentale.

Obiettivo è quello di far conoscere i Servizi Sanitari e le Associazioni del terzo settore presenti sul territorio della Città Metropolitana di Torino e offrire ai giovani un momento informativo sul funzionamento, l'organizzazione, i percorsi, l'accesso ai servizi e le opportunità del territorio ma, soprattutto, sarà un'occasione per accendere i riflettori sul tema e combattere lo stigma che ancora oggi avvolge e pesa sulle persone con disagio psichico o dipendenze patologiche.

La condanna sociale, la colpevolizzazione generano vergogna e sensi di colpa, isolamento. Ancora oggi. Dedicare una giornata all'informazione sui servizi, sulle patologie mentali, affrontare il tema della prevenzione, della consapevolezza, significa dare dignità ai problemi emotivi e psichici esattamente come per qualsiasi altra patologia e svolgere una azione di prevenzione e promozione della salute.

Il 10 ottobre in Piazza San Carlo a Torino, l'evento sarà inaugurato alle ore 9.00 con il saluto delle autorità e la presentazione del Progetto “Lé(è)gami. Piccoli intrecci di Comunità”, selezionato da Con i bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile.

I giovani, i ragazzi delle scuole e i cittadini avranno la possibilità di seguire i tanti interventi che si terranno sul palco allestito in piazza e partecipare ai laboratori tematici con gli esperti delle Asl e delle Associazioni di prevenzione e promozione della Salute Mentale.

Saranno presenti clinici, psicologi, infermieri, operatori sanitari, che affronteranno con il pubblico temi come i disturbi del comportamento alimentare, il tema della ADHD, autismo, le dipendenze dalle nuove sostanze e dal gioco d'azzardo, gli esordi dei disturbi d'ansia e depressivi, l'intervento psicologico in salute mentale.

La giornata si concluderà alle ore 17.



CONFERENZA STAMPA

Lunedì 6 ottobre ore 13.00 - Grattacielo Regione Piemonte - Sala 41° piano

Interverranno: Assessorato alla Sanità, DSM e SerD delle ASL, Associazioni promotrici della Giornata Salute Mentale

Programma Giornata

MATTINA

9.00 - 9.30: Talk Istituzionale di Benvenuto: con referenti di Regione, Città di Torino ed eventuali ospiti istituzionali

9.30 - 10.00: Presentazione Progetto “Lé(è)gami. Piccoli intrecci di Comunità” - selezionato da **Con i bambini** nell’ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile

10.00 - 10.30: La Peer Education: l’equilibrio tra la promozione della salute e il protagonismo dei giovani” - Servizi Dipendenze ASL VCO e gruppi peer

10.40 - 11.10: “Non c’è salute senza salute mentale” a cura di: Servizio Psicologia ASL CITTÀ DI TORINO; Dipartimento di Psicologia UNIVERSITÀ DI TORINO; Unità di Psicoterapia, Centro DPAA ASL TO4

11.10 - 12.00: “Disturbi mentali nei giovani, come riconoscerli e come curarli” a cura dei Dipartimenti di Salute Mentale e della Città della Salute

12.00 - 13.00: LA SALUTE MENTALE SUL GRANDE SCHERMO”: Talk multimediale

POMERIGGIO

15.00 - 15.30: Centro Esperto Regionale IESA ASL TO3.

La cura del disagio psichico attraverso l’accoglienza eterofamiliare supportata.

15.30 - 16.00: “Talk Letterario “Gli inganni della mente”: con **Marco Berry** (illusionista e autore). Focus su impatto del GAP su adulti e adolescenti, cause e conseguenze

16.00 - 17.00: “Sport e salute mentale: l’importanza dell’attività fisica per l’equilibrio mentale. Lo Psicoterapeuta Alberto Rossetti e l’Handstand Vehicle Guinness World Record Matteo Pavone”.

GAZEBO tematici:

Dipartimenti di Salute Mentale Regione Piemonte

Servizi di Psicologia

Servizi Dipendenze

Associazioni Salute Mentale

Servizio per i Disturbi del Comportamento Alimentare

Centro Esperto Regionale IESA ASL TO3

UniTo - Scuola di Specializzazione in Psichiatria

Servizi e Associazioni per l’Autismo

Servizi di Neuropsichiatria Infantile



ATTIVITÀ IN PIAZZA:

PANCHINA DEI RAGAZZI - Campagna Nazionale **Non Sono Emergenza - Con i bambini**

Gruppo musicale Utenti e Operatori Servizi Salute Mentale

Gli Archivi delle Associazioni e Cooperative della Salute Mentale

Videomaking: le esplorazioni urbane

Tavoli da calcetto

Dimostrazioni arti marziali

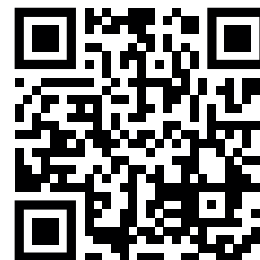
Percorsi di Arte che Cura

Origami

Torneo scacchi

Corpo e emozioni attraverso la mindfulness

Scansiona il QR Code
per andare alla pagina web
e trovare tutte le info sull'evento



ORGANIZZATO DA



CON IL PATROCINIO DI



COMUNICAZIONE

